

# Planning des Cours

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

|  |                                                     |                                                      |                                                   |                                      |                                                                                                        |  |
|--|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                                                     |                                                      | 10h - 11h<br><b>Hatha Yoga</b><br>avec Cécile     |                                      | 10h- 11h<br><b>Yoga ZOOM</b><br>avec Cécile                                                            |  |
|  | 12h - 14h<br><b>Yoga Entreprises</b>                | 12h - 14h<br><b>Yoga Entreprises</b>                 |                                                   | 12h - 14h<br><b>Yoga Entreprises</b> | 11h30 - 12h30<br><b>Hatha Yoga</b><br>avec Cécile                                                      |  |
|  | 18h - 19h<br><b>Hatha Yoga</b><br>avec Cécile       |                                                      | 18h15 - 19h15<br><b>Pilates</b><br>avec Géraldine |                                      | 15h30 - 18h<br><b>Workshop</b><br>Ateliers de Pratique<br>ou thématiques<br>ponctuels<br>(voir agenda) |  |
|  | 19h30 - 20h30<br><b>Yoga ZOOM *</b><br>avec Cécile  | 19h15 - 20h15<br><b>Hatha Yoga</b><br>avec Cécile    | 18h30 - 19h30<br><b>Yoga ZOOM</b><br>avec Cécile  |                                      |                                                                                                        |  |
|  | 19h30 - 20h30<br><b>Hatha Yoga *</b><br>avec Cécile | 20h30 - 21h30<br><b>Yoga «Avancé»</b><br>avec Cécile | 19h30 - 20h30<br><b>Pilates</b><br>avec Géraldine |                                      |                                                                                                        |  |

\*cours mixte présentiel / visioconférence

## Dates de fermeture de l'Ecole\*

- Du 26/10 au 01/11/20
- Du 23/12/20 soir au 03/01/21 inclus
- Du 22/02 au 28/02/21
- Du 05/04 au 11/04/21
- Du 18 au 21/06/21 (stage Yoga en immersion)
- Du 14/07 au 31/08/21

\*sous réserve de modifications